

8月

今月の目標

『暑さに負けず、元気に過ごす』



8月の予定

- 24日(火) 乳児定期健康診断
(園医:曾我先生来診)
お休みしないで、受診しましょう。
- 25日(水) 避難訓練(火事・地震・初期消火)
- 27日(金) 8月生まれのお誕生会
(しゃぼん玉・スライム)
園児と保育士で楽しめます。
- 31日(火) 移動水族館
園児と保育士で楽しめます。
お休みしないで、登園しましょう。

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



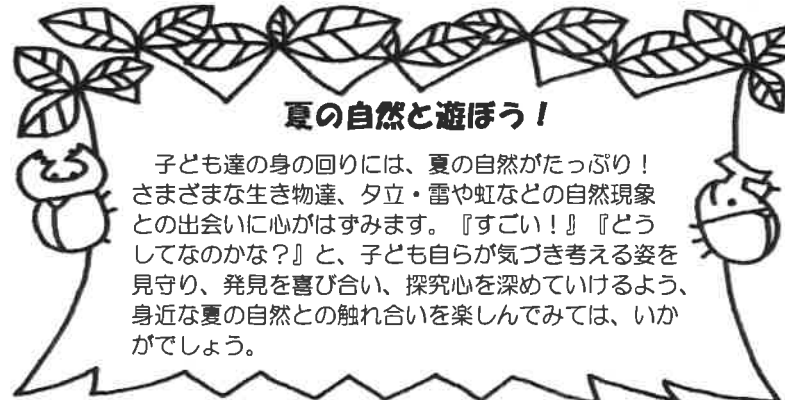
8月のうた

- ・かもめの水兵さん
- ・ありさんのおはなし
- ・とんぼのめがね
- ・しゃぼん玉
- ・金魚の屋敷
- ・うみ
- ・カニ
- ・たこ
- ・あさがお
- ・水遊び



日の出だより

園児達が大好きな水遊びが始まりました。歓声が楽しいです。
コロナ感染症については、緊急事態が続いていますし、乳児クラスでは、咳・発熱が続くRSウイルス感染症が流行しています。
早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムに努め、元気で夏の経験をさせてあげたいものです。検温等、ご協力宜しくお願いします。



夏の自然と遊ぼう!

子ども達の身の回りには、夏の自然がたっぷり!
さまざまな生き物達、夕立・雷や虹などの自然現象との出会いに心がはすみます。『すごい!』『どうしてなのかな?』と、子ども自らが気づき考える姿を見守り、発見を喜び合い、探究心を深めていけるよう、身近な夏の自然との触れ合いを楽しんでみては、いかがでしょう。

子どもの姿

今年の納涼祭も、子ども達と保育者で楽しみました。中心となり準備をしてくれたさくら組さん。皆を楽しませようと沢山のアイデアがどんどん飛び出し、やる気満々! コーナーの魚やアイスははじめ、景品・看板作り等の準備や当日の係に大活躍。参加した子ども達も、さくら組の思い溢れるお祭りに、目を輝かせ各コーナーを回って楽しんでいました。毎年大人気の魚釣りコーナー、狙った魚を一生懸命釣っていました。さくらさんが折り紙で作ったアイスコーナーでは、自分で好きな味を選ぶと、本物に負けないくらい美味しそうに出来たアイスに、今にも食べてしまいそうな子ども達。おばけ退治的的当ても、小さいお友達も大興奮でおばけ退治をしていました。ひもクジ引きで買っためがねも、嬉しそうにつけていました。

どのコーナーも大盛況で、たくさんのお土産に嬉しそうなお表情を見せてくれていました。これからも子どもたちが楽しめるような行事を行っていきたいと思います。

令和3年8月1日
日の出保育園

RSウイルス感染症

RSウイルスは非常に感染力が強く、鼻水や咳・発熱などの風邪症状が始まります。特に1歳未満の乳児がかかりやすく、年齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎や呼吸困難・肺炎等の合併症により、危険な状態になることもあります。『風邪かな?』と感じたら、早めに受診し、こじらせないように安静にすることが第一です。

水遊びについて

- ・水遊びカードの記入・印漏れ、忘れた場合は、水遊びできませんので、必ずお持ち下さい。
- ・体調・湿疹等の症状については、保健だよりをご覧ください。

コロナ感染予防として、密にならないように注意し楽しみたいと思いますので、ご理解、ご協力をお願い致します。

今後の予定

- 《 引き取り訓練 》 9/1(水) 16:00~
お忙しいとは思いますが、いざという時の為にも、ご協力をお願いいたします。
- 《 第2回保護者会 》 書面にて行います
- 《 運動会 》 10/9(土)
0・1才児の参加はございません。

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。

子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分補給には十分に気を配りましょう。体調や怪我に気を付けながら、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

令和3年8月1日
日の出保育園

室内の温度調節

室内にいても、熱中症になることがあります。クーラーを上手に使用して、温度調節をしましょう。扇風機も一緒に回すと、空気が循環して、室内の温度が一定に保たれます。又、お昼寝の際には室内でも日陰になる場所を選び、クーラーや扇風機の風が体に直接当たらないよう、工夫しましょう。
設定温度は、27～28℃が適温と言われています。



夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。
また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

★ 夏バテ予備軍 チェックリスト

- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをたくさんとる
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いる
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる
- 夜更かしをする
- 運動量が少ない

あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選んで、汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもありますが、かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やすなどして、なるべくかかないようにしましょう。

とびひ

虫刺されやあせもを掻いた跡や傷に菌が付き、痒みの強い水ぼうがができます。『傷がじゅくじゅくしている』『なかなか治らない』というのが、とびひのサイン。
掻きこわした手で他を掻くと、そこにもとびひが広がります。



プールのおはなし

プール前のお子さまの健康状態のチェックは毎回行うようにしましょう。

- 体温
- 顔色
- 機嫌
- 睡眠時間
- 下痢をしていないか
- 発疹はないか
- 目やには多くないか
- 食欲はあるか

- 晴れていても気温や湿度が高すぎる時には、熱中症にならないようにプール遊びを控えることがあります。
- “保育園における感染症対策ガイドライン”の改訂により、おむつのとれていない乳幼児は、集団で同じ水に入ることができないため、1・2歳児クラスは水遊び、3・4・5歳児クラスはプール遊びとなります。

- プールカードの記入・印漏れや忘れた場合は、プール・水遊びが出来ませんので、忘れずにお持ち下さい。
- 湿疹等の症状がある場合は、水遊びとなります。(とびひ(治療証明書が必要)・水いぼ、湿疹等)ご理解、ご協力をお願い致します。

7月の感染症

RSウイルス感染症・・・5名

RSウイルス感染症は感染力が強く、年齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎・呼吸困難・肺炎などの合併症を起こすこともあります。『風邪かな?』と感じたら、早めに受診しましょう。



たいいくだより



梅雨が明け、暑い夏がやってきました。その中でも伸び伸び体を動かす子どもたち。体調の変化に気を付けつつ、暑い夏の日でも元気に体操ができました！

今月の体操教室では運動会練習に取り組んでいきます。子ども達が大きく成長できるように全力で応援していきます！

あやめ組

鉄棒ではブタの丸焼きを行いました。自分の力で足をかけて上手にぶら下がる姿を見ることができました。また、平均台では怖がる様子もなく一步一步進むことができ、積極的に体操を行うことが出来ました。これからもニコニコ笑顔で元気いっぱい体操に取り込んでいきましょう！

すみれ組

鉄棒運動の忍者前回り降りでは格好いい忍者に変身し、静かに着地が出来るお友達が多くとても驚きました。平均台運動では手を飛行機のように広げ、前に進んだり後ろ向きで進むことが出来ましたね！運動会に向けてこれからも頑張らしましょう。

さくら組

鉄棒運動の足抜き回りでは前回行った時よりもスムーズに行うことが出来ましたね！また、跳び箱運動でも元気よく跳躍している姿をみて「さすがさくら組さん！」と感心しました。今後はパラバルーンにも挑戦していきます。皆で力を合わせて練習していきましょう。

おうちでやってみよう！～バランス運動～

3歳 かかし



ゆうた先生のワンポイントアドバイス

かかしでは、両手を横に広げて片足で立ちます。バランスをとりながら、5秒～10秒キープしましょう。片足ずつどちらも行ってみるとよりバランス力が強くなります。

4歳 片足バランス



ゆうた先生のワンポイントアドバイス

片足バランスでは、両手を横に広げて片足で立ち、上体を前に倒してバランスをとります。ていきます。上げている片足は真っ直ぐに伸ばして、なるべく体と足が平行になるように挑戦してください。

5歳 扇バランス



ゆうた先生のワンポイントアドバイス

扇バランスでは、片手を下につけて横向きになってバランスをとります。腕と足はしっかりと伸ばして10秒キープに挑戦！慣れてきたら片方の足を少し上にあげてみてください。

8月 ベーシックカリキュラム

ベーシックカリキュラムは、基礎的な運動能力の形成を目的としています。「筋力・バランス・ストレッチ」をそれぞれの年齢別に合わせてご紹介します。運動はもちろん、立つ姿勢・座る姿勢などにも影響する大切な要素になります。

0歳児 ゆらゆら船 (感覚運動)

☆やり方

お腹にお子様を乗せて揺らします。

☆目的

バランス・体幹の発達を促します。



ワンポイント

横揺れだけでなく、縦揺れなど揺らし方を変えていきましょう。

1歳児 シーソー (体幹運動)

☆やり方

足でお子さまを包み左右に揺らします。

☆目的

倒れないようにする体幹を養います。



ワンポイント

左右の揺れと前後の揺れにも挑戦しましょう。

2歳児 トンネル (体幹運動・感覚運動)

☆やり方

太ももの上にお子さまを仰向けで寝かしバランスを保ちます。

目的

姿勢を保つ体幹と逆さ感覚を養います。



ワンポイント

様子を見ながら手足を床につけて支えられるようになっていきましょう。

3歳児 クモバランス (体幹運動)

☆やり方

手足とお腹の力を使ってバランスをとります。
お腹がテーブルのように真っすぐになる事が大事です。

☆目的

腕支持感覚と体幹運動



ワンポイント

慣れてきたら、片足を上げてみましょう。

4歳児 お山座リエレベーター (体幹運動)

☆やり方

お山座りの姿勢を崩さないように持ち上げます。

☆目的

お腹の力や姿勢を保つ為の体幹の向上。



ワンポイント

上下だけでなく左右などにも動かしてみましょう。

5歳児 クマさんじゃんけん (逆さ感覚)

☆やり方

クマ歩きで足の間でお友達とじゃんけんを行います。

☆目的

逆さ感覚、手足の運動方法の理解。



ワンポイント

障害物を置き避けながら進むなどを行っていきましょう。

