

# 9月

## 今月の目標

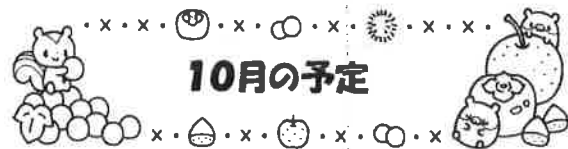
『保育者や友達と運動遊びを楽しむ』



### 9月の予定

- 1日(水) 引き取り訓練(16時～)  
緊急警報発令時を想定し、保護者の方参加による引き取り訓練を行います。
- 21日(火) 乳児定期健康診断(園医:曾我先生来診)  
お休みしないで、受診しましょう。
- 22日(水) 9月生まれのお誕生会  
園児と保育士で楽しみます。

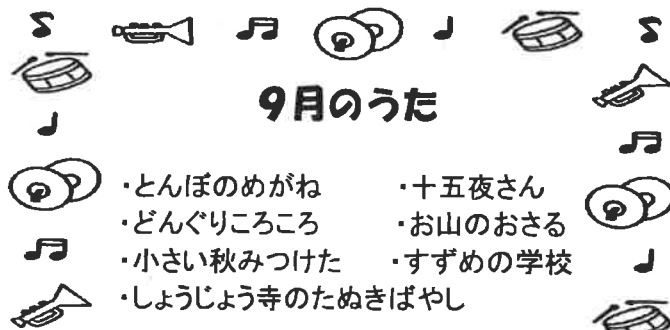
※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



### 10月の予定

- 9日(土) 第47回親と子の大運動会  
※ 0・1才児参加はございません。
- 20日(水) 秋のいも掘り遠足(4・5才のみ)  
※ 雨天時は22日(金)となります。

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



### 9月のうた

- ・とんぼのめがね
- ・十五夜さん
- ・どんぐりころころ
- ・お山のおさる
- ・小さい秋みつけた
- ・すずめの学校
- ・しょうじょう寺のためきばやし



## 日の出だより

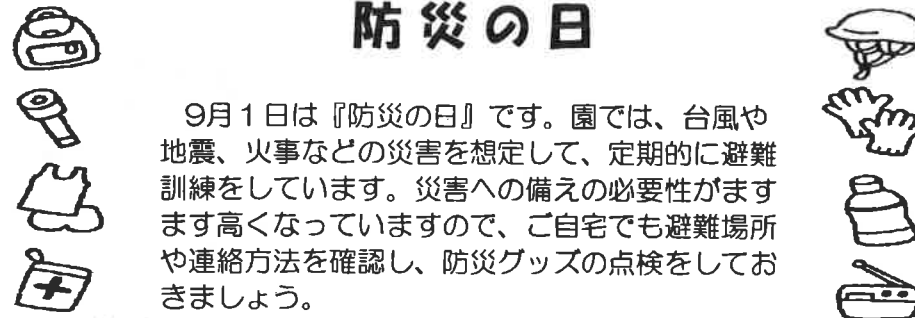
令和3年9月1日  
日の出保育園

引き取り訓練のご協力、ありがとうございます。  
避難訓練は毎月、子ども達と行っていますが、その時職員が心掛けているのは、落ち着いて声を掛け、誘導する事です。

- ① おさない ② か けない ③ し やべらない
- ② 頭を守る(防災頭巾を被る)
- ③ いつでも保育室は、足元の片付けを心掛ける

です。職員と子ども達が、信頼関係があつてこそ、安全な避難が出来ます。毎日優しい言葉掛けをしてもらう経験が、いざという時、落ち着いて『聞く』ことで、行動に繋がります。御家庭でも子ども達と一緒に片付けたり、落ち着いた言葉のやりとりを心掛けてみましょう。

## 防災の日

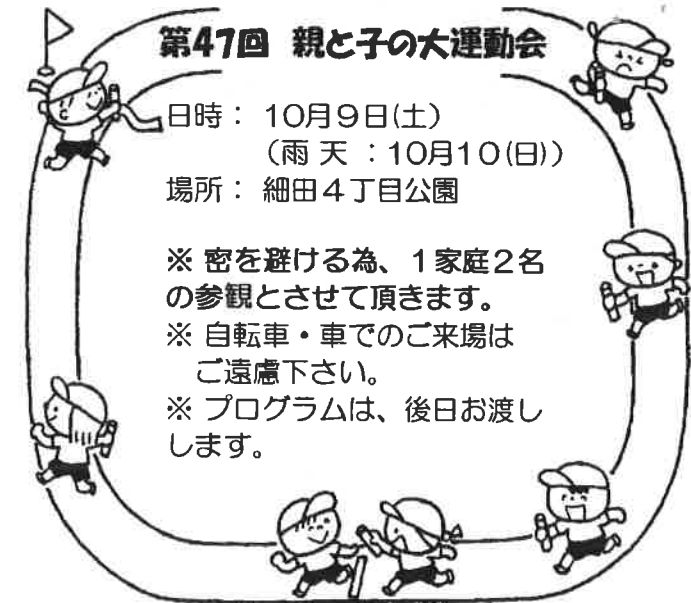
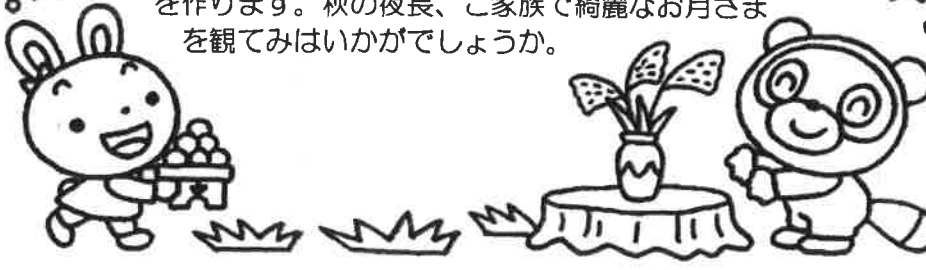


9月1日は『防災の日』です。園では、台風や地震、火事などの災害を想定して、定期的に避難訓練をしています。災害への備えの必要性がますます高くなっていますので、ご自宅でも避難場所や連絡方法を確認し、防災グッズの点検をしてみましょう。



## お月見

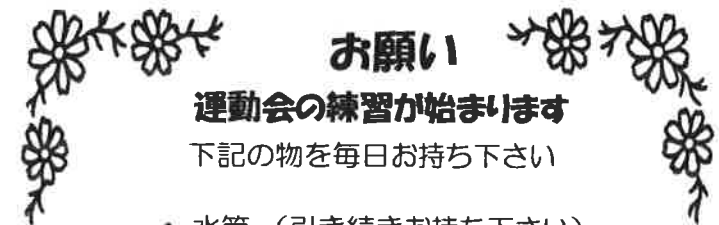
秋は月がとても綺麗で、お月見をするのに一番よい季節です。今年の十五夜は暦の上では9月21日です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ・お団子やススキをお供えします。秋にとれるイモにちなんで、「イモ名月」とも言われています。お団子は満月の形、ススキは魔よけを意味しています。保育園では、お月見メニューの行事食を食べたり、さくら組がお供えのお団子を作ります。秋の夜長、ご家族で綺麗なお月さまを観てみはいかがでしょうか。



## 第47回 親と子の大運動会

日時：10月9日(土)  
(雨天：10月10日(日))  
場所：細田4丁目公園

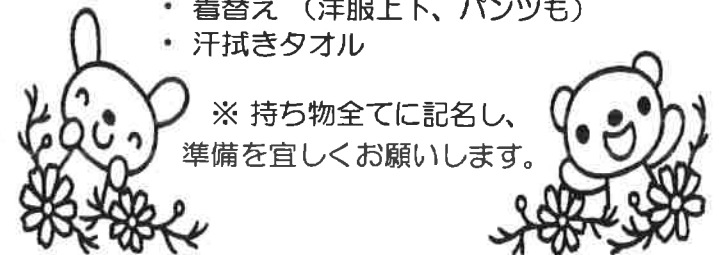
※ 密を避ける為、1家庭2名の参観とさせていただきます。  
※ 自転車・車でのご来場はご遠慮下さい。  
※ プログラムは、後日お渡しします。



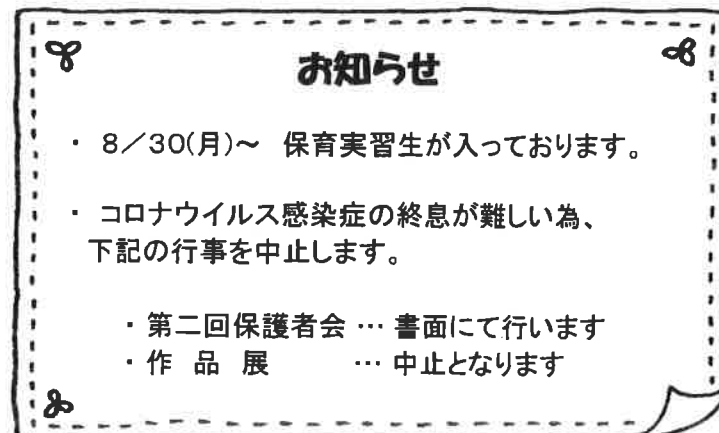
## お願い

運動会の練習が始まります  
下記の物を毎日お持ち下さい

- ・水筒 (引き続きお持ち下さい)
- ・着替え (洋服上下、パンツも)
- ・汗拭きタオル

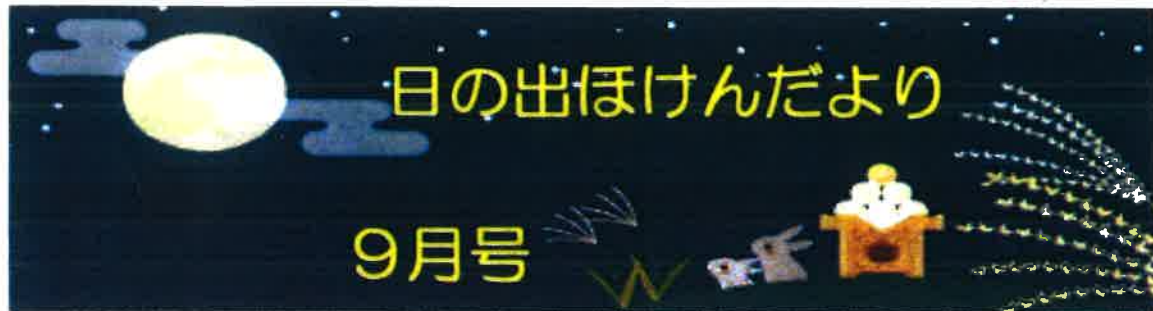


※ 持ち物全てに記名し、準備を宜しく願います。



## お知らせ

- ・ 8/30(月)～ 保育実習生が入っております。
- ・ コロナウイルス感染症の終息が難しい為、下記の行事を中止します。  
・ 第二回保護者会 … 書面にて行います  
・ 作品展 … 中止となります



まだまだ暑さが残る時期ですが、朝夕は徐々に涼しくなっています。早寝・早起き・朝ごはんを生活リズムを整え、夏の疲れや気温の変化で体調を崩さないよう気を付けましょう。

令和3年9月1日  
日の出保育園

## コロナウイルス感染症について

コロナ感染症の猛威により、緊急事態宣言が続いています。保育園では感染防止強化の為、下記につきましても引き続きご理解・御協力をお願いします。

- ・ 登園前に必ず検温をお願いします。
- ・ 園医より、37.5℃以上ある時や呼吸器症状等の風邪症状が見られる場合は、登園を控えて下さい。とありました。
- ・ お預かり後、37.5℃以上になった場合には、ご連絡をさせていただきます。
- ・ 3～5才児は、マスクの着用をお願いします。(マスクには、必ず記名をお願いします。)

★ 御家族の方や本人が、下記に当たる場合は、必ず保育園にお知らせ下さい。

- ・ 陽性、濃厚接触者になった。
- ・ PCR検査を受けた。(結果が出るまで、お預かり出来ない事があります。)
- ・ 職場で感染者が出た。



## 救急の日 ~9月9日は救急の日です~

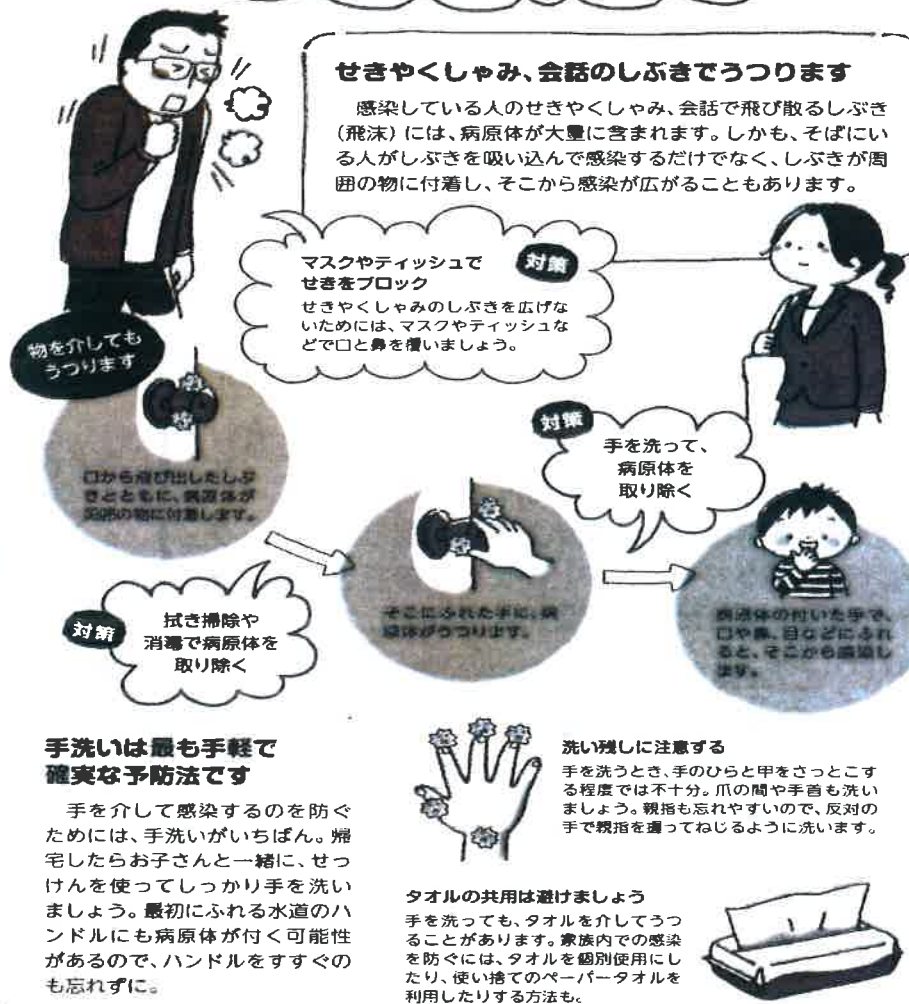
ご家庭に救急箱はありますか？お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時、すぐに使えるように準備をしておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう。
- 薬、ガーゼ、テープ、爪切り、絆創膏、ピンセット、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみは入れておくと便利です
- 薬の使用期限は1年に1度は確認し、消耗品は使ったら買い足しておきましょう。

また、下記の事に注意しましょう

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物  
薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、刃物、針、子どもが飲み込める大きさの物など
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなどをいたすらできないようにする
- 遊び食べに注意する(喉に詰まることがある)
- 浴室には子ども1人で勝手に入れないようにする

## ウイルスや細菌の通り道をシャットアウト!



## 8月の感染症

マイコプラズマ肺炎・・・1名

マイコプラズマ肺炎は、咳や飛沫により感染します。症状は、咳・発熱が長引くのが特徴です。尚、登園許可証が必要となります。





# たいいくだより



いくぶん残暑も和らぎ、心地良く過ごせる日が増えてきました。体調崩さないように気を付けながら元気いっぱい体操を行っていきましょう！

今月の体操教室では運動会練習に取り組んでいきます。子ども達が大きく成長できるように全力で応援していきます！

## あやめ組

運動会練習では、前回に比べてブタの丸焼きやマットでの開脚立位前転が上手に行えるようになってきました。平均台もバランスをとりながらスムーズに進むことができます。運動会まで残り1か月ケガに気を付けて元気いっぱい体操を行っていきましょう。

## すみれ組

立位前転では、繰り返し行ってきたこともあり、とても綺麗に回ることができるようになってきました。立ち上がり方も足が揃っており、かっこよく立ち上がることができました。鉄棒でもかっこよく前回り降りができるようにたくさん練習をしていきましょう。

## さくら組

パラバルーンの練習が本格的に始まりました。楽しく行うところやビシッとかっこよくするところのメリハリが出来ていましたね。これからたくさん難しい技の練習を行っていきます。皆の力を合わせて完成していきましょう。

## おうちでやってみよう！～柔軟運動～

### 3歳 タコのポーズ



ゆうた先生のワンポイントアドバイス

タコのポーズでは、足全体の柔軟性を高める運動です。出来る限り足を大きく開いて前に倒れてみましょう。背中がまっすぐになるとgood！

### 4歳 エビのポーズ



ゆうた先生のワンポイントアドバイス

エビのポーズでは、バランスを保ちながら柔軟性を高める運動です。慣れてきたら反対の足でも挑戦してみましょう。また高く上げれるように頑張ってみましょう。

### 5歳 ねこのポーズ



ゆうた先生のワンポイントアドバイス

ねこのポーズでは、体を反らして肩と背中中の柔軟性を高める運動です。顔を前に向けて手をしっかりと伸ばしましょう。上手になるとブリッジなどが綺麗にできるようになります。