

10月



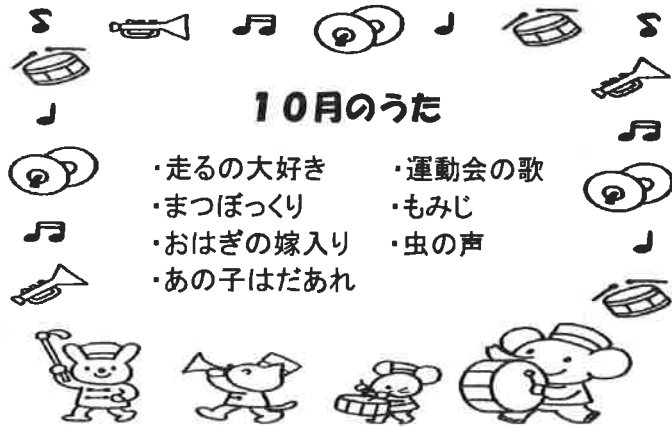
令和3年10月1日
日の出保育園

今月の目標
『保育者や友達と身体を動かして遊び楽しむ』



- 1日(金) 運動会リハーサル
- 9日(土) 第47回 親と子の大運動会
(午前9時30分より細田4丁目公園にて)
※ 0・1才児参加はございません
※ 雨天の場合は、10月10日(日)順延
- 11日(月) 衣替え
冬園服・長袖のスモックになります。
- 19日(火) 乳児定期健康診断(園医:曾我先生来診)
お休みしないで、受診しましょう。
- 20日(水) 秋のいも掘り遠足(4・5才のみ)
引率: 園長先生、4・5才児各担任
※ 雨天時は22日(金)となります。
詳細は後日お知らせします。
- 26日(火) 10月生まれのお誕生会
園児と保育士で楽しみます。
- 27日(水) 避難訓練(火事・地震・初期消火)

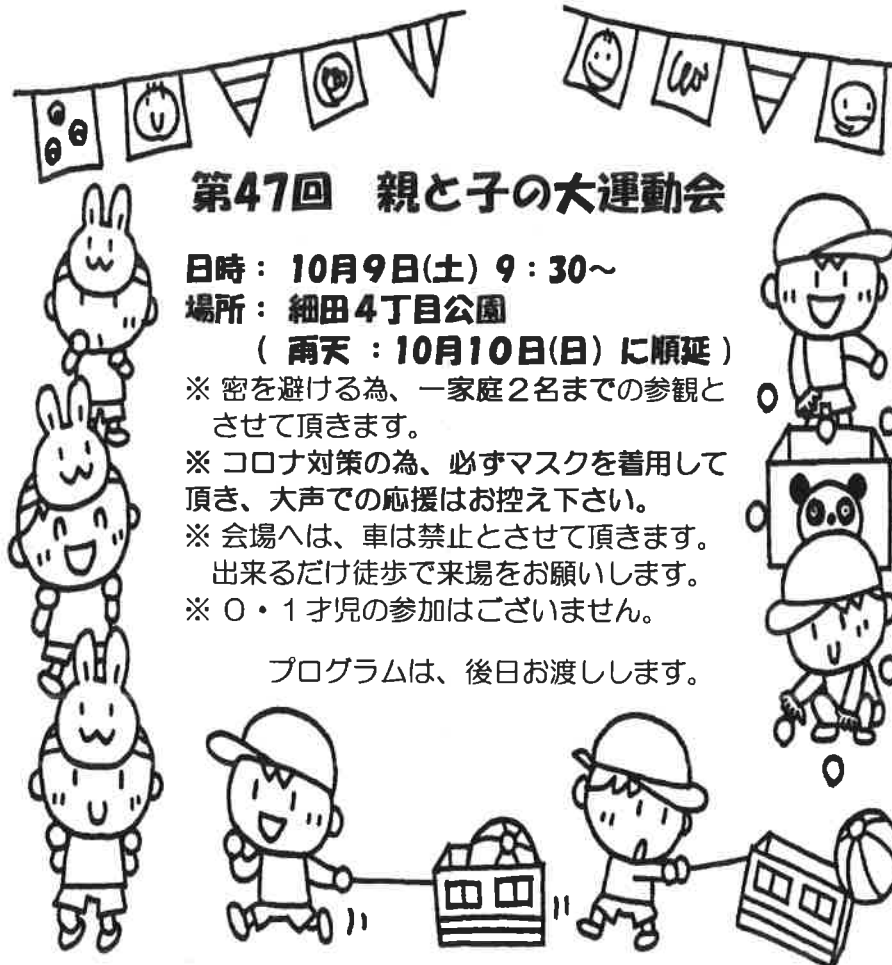
※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



- ・走るの大好き
- ・運動会の歌
- ・まつぼっくり
- ・もみじ
- ・おはぎの嫁入り
- ・虫の声
- ・あの子はだあれ

朝夕と日中の気温差が大きくなり、秋めいてきました。身体を動かして戸外遊びをたくさん経験させてあげたいですね。いつもの遊びから、一人ひとりの幼児達が自信を持って取り組んで、運動会に向けて張り切っています。高度なワザを緊張感の中挑戦するのではなく、楽しく出来ることを自信を持ってやってみよう！出来た！という満足感をたくさん味わって欲しいと考えています。

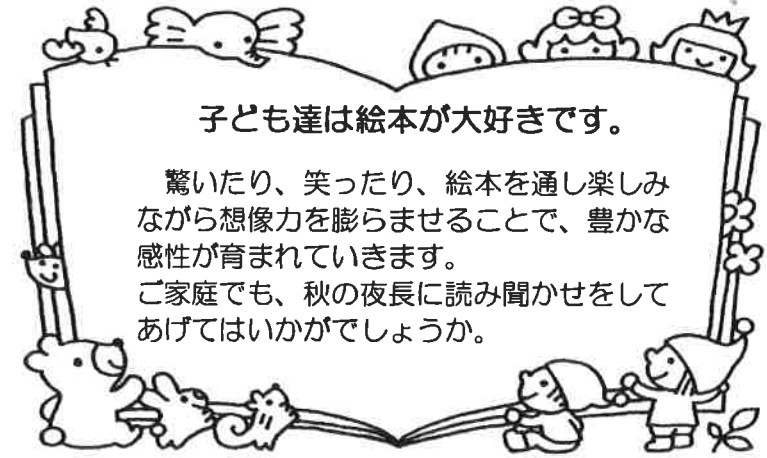
コロナ感染症への緊急事態宣言は解除される事と決定しましたが、保育園では引き続き、玄関での受け入れ、職員・幼児のマスク着用を行っていき、安全・安心な保育となるよう手洗い・消毒を実施していきますので、御家庭の協力をお願いします。



第47回 親と子の大運動会

日時: 10月9日(土) 9:30~
場所: 細田4丁目公園
(雨天: 10月10日(日)に順延)
※ 密を避ける為、一家庭2名までの参観とさせていただきます。
※ コロナ対策の為、必ずマスクを着用して頂き、大声での応援はお控え下さい。
※ 会場へは、車は禁止とさせていただきます。
出来るだけ徒歩で来場をお願いします。
※ 0・1才児の参加はございません。

プログラムは、後日お渡しします。



子ども達は絵本が大好きです。

驚いたり、笑ったり、絵本を通し楽しみながら想像力を膨らませることで、豊かな感性が育まれていきます。ご家庭でも、秋の夜長に読み聞かせをしてあげてはいかがでしょうか。



子どもの靴の選び方

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか。靴選びは健康のためにも大切です。以下を参考に、子どもの足に合った靴を選びましょう。

- 足の甲がフィットしている、あるいはベルトなどで固定できる
- 足指の付け根回りで曲げる事ができる
- つま先部分が広めで、足指が自由に動く
- かかとのまわりがしっかりしている

衣替え

10月11日から冬服に衣替えです。名前やボタンの有無・サイズの確認をお願いします。寒暖の差があるので、調整しやすい服を準備し、快適に過ごせるようにしましょう。

お知らせ

毎年11月に開催していた作品展ですが、今年度は中止となります。



朝晩は涼しい日が多くなってきました。

寒くなると厚着をしがちですが、“衣類は大人より1枚少なめ”を意識して薄着での体温調節機能を高めて元気に過ごしましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近付いて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。



新型コロナウイルス 子どもはどんな症状？

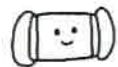
子どもが新型コロナウイルスに感染した場合の症状は、発熱・乾いた咳が主症状となります。大人のように、鼻水や鼻づまりなどの上気道症状は少ないとされています。重症化するリスクは大人に比べて低い事も特徴ですが、2才未満の子どもは比較的重くなる傾向があるようです。新型コロナウイルスに感染した事が確認された後に、呼吸数が多い・肩で息をする・呼吸が苦しい・唇や顔色が悪い場合は、肺炎に移行して重症化している可能性があります。



せきエチケットについて



せきエチケットは、ウイルスを人に移さないという意識が大切です。せきによるウイルスの飛沫は2~3mといわれています。感染している人のせきやくしゃみ、会話で飛び散る飛沫には、病原体が大量に含まれます。また、飛沫が周囲の物に付着し、そこから感染が広がる事もあります。人混みを出歩かないようにしたいものですが、外出するときは忘れずにマスクをしてウイルスを防ぎましょう。使ったマスクやティッシュは蓋のあるゴミ箱に捨て、手もせっけんでよく洗いましょう。



おたふくかぜ

(流行性耳下腺炎)

*原因

ムンプスウイルスにより耳下腺が炎症をおこす感染症です。潜伏期間は2~3週間。

*症状

両耳のうしろの下(片方だけのこともある)がはれ、痛くなります。38℃前後の熱が出ることもあります。はれは1週間前後でひきますが、口を動かしたときに痛むので、食事がとりにくい場合があります。

*対応

熱や痛みを抑える薬が処方されます。まれに髄膜炎や難聴を発症することがあるので、安静を保つことが大切です。



溶連菌感染症

*原因

溶血性連鎖球菌(溶連菌)という細菌による感染症です。潜伏期間は2~6日間。

*症状

高熱が出て、のどが赤くはれます。全身に小さな発疹が出たり、舌にも赤いブツブツが出たり、目が赤くなる場合があります。

*対応

抗生物質で治療しますが、薬の服用は医師の指示に従い、途中で服用をやめないことが大切です。



9月の感染症

溶連菌感染症・・・1名
流行性耳下腺炎・・・1名

尚、登園許可証が必要となります。



たいいくだより



涼しさを感じる虫の声に、色づく木々、秋の深まりを感じる頃となりました。

体調崩さないように気を付けながら元気いっぱい体操を行っていきましょう！今月の体操教室では運動会練習に取り組んでいきます。子ども達が大きく成長できるように全力で応援していきます！

あやめ組

ブタの丸焼きでは、以前は怖がる様子も見られ、先生の補助に頼る場面もありましたが、段々とぶら下がる力も高まり、一人で鉄棒に足をかけられるようになってきました。日々運動会に向けての練習により成果が現れてきています。引き続き頑張っていくましよう。

すみれ組

運動会練習では、サーキット種目を繰り返し練習しています。技が終わった後のポーズが指先まで伸びておりとてもかっこよくなってきましたね。本番でもおうちの人にかっこいい所をたくさん見てもらえるよう頑張っていくましよう。

さくら組

パラバルーンの練習では、皆の動きが揃うようになってきました。特にコップと花火はたくさん練習し、上手に形を作ることができるようになってきましたね。花火が上手にあがると「おー！」と嬉しそうにたくさんの笑顔が溢れていました。運動会までもう少しです！これからも皆で力を合わせ、頑張っていくましよう。

おうちでやってみよう！～体幹運動～

3歳 おしり歩き



先生のワンポイントアドバイス

おしり歩きは、お腹の力を使って前に進むため、お腹の力を強くする運動です。お友達や先生と競争してみよう！！

4歳 トンネル



先生のワンポイントアドバイス

トンネルは、お腹の力や腕支持感覚を養う運動です。お腹を真っ直ぐに出来るとGood！！慣れてきたら片足を上げてみよう！！

5歳 片手バランス



先生のワンポイントアドバイス

片手バランスは、お腹の力やバランス感覚を養う運動です。おしりが上がらないように、「身体を真っ直ぐに」を考えながらやってみよう！！



10月 ベーシックカリキュラム



ベーシックカリキュラムは、基礎的な運動能力の形成を目的としています。
「筋力・バランス・ストレッチ」をそれぞれの年齢別に合わせてご紹介します。
運動はもちろん、立つ姿勢・座る姿勢などにも影響する大切な要素になります。

0歳児 かけっこ (感覚運動・ストレッチ)

☆やり方

ふくらはぎを持ち、左右交互に上下に動かします。

☆目的

柔軟性や下半身の発達を促します。



ワンポイント

速さを変えたり、リズムに合わせてやってみましょう！！

1歳児 ジェットコースター (逆さ感覚・高さ感覚)

☆やり方

お子様を保護者の足に乗せ、曲げたり伸ばしたりします。

☆目的

色々な目線を経験することで、逆さ感覚や高さ感覚を養います。



ワンポイント

怖いときはゆっくりから始めてみよう！

2歳児 トリさん歩き (体幹運動)

☆やり方

お尻を下げながら歩きます。

目的

足の筋力の発達やバランス感覚を養います。



ワンポイント

頭の高さが変わらないようにやってみよう！！

3歳児 とけい (体幹運動)

☆やり方

写真の体勢になり、足を閉じたり開いたりして時計のように回ります。

☆目的

体幹の発達・股関節のストレッチ効果があります。



ワンポイント

右に回ったり、左に回ったりしてみよう。

4歳児 片手片足バランス (体幹運動)

☆やり方

写真の体勢になり、3秒静止します。同様に反対の手足も行います。

☆目的

お腹の力・体幹の発達を促します。



ワンポイント

慣れてきたらもっと長い時間手と足を上げてみよう！！

5歳児 体幹じゃんけん (体幹運動)

☆やり方

写真の体勢になり、前の手でお友達とじゃんけんをします。

☆目的

体幹の発達を促します。



ワンポイント

慣れてきたら膝をつかないでやってみよう！！

