

2月



令和4年2月1日
日の出保育園

今月の目標

『身の回りの事を自分でやってみましょう』
『寒さに負けず、元気に過ごしましょう』



2月の予定

- 3日(木) 節分
- 16日(水) 2月生まれのお誕生会
園児と保育士で楽しみます。
- 22日(火) 乳児定期健康診断(園医:曾我先生来診)
お休みしないで、受診しましょう。
- 24日(木) リハーサル
- 25日(金) 避難訓練 (火事、地震、初期消火)

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



3月の予定

- 1日(火) 大きくなった会ビデオ・写真撮影
- 3日(木) 春のお楽しみ会
- 5日(土) 大きくなった会
- 26日(土) 第47回 修了式 すみれ組参列

◆ 日程調整中の3月行事 ◆

- ・ さくら組 卒園遠足
北沼公園、お弁当持参となります。
- ・ 3月生まれのお誕生会、ひなまつり会食会

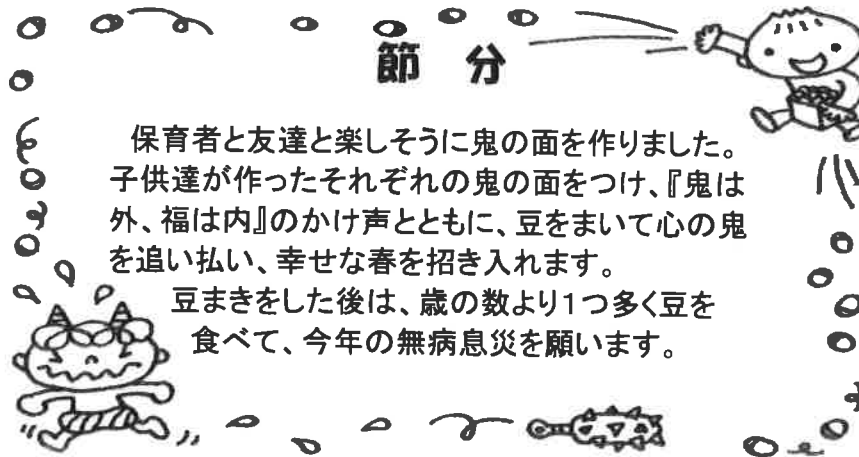


お知らせ

コロナウイルス感染症の終息が難しい為、下記の行事を中止します。

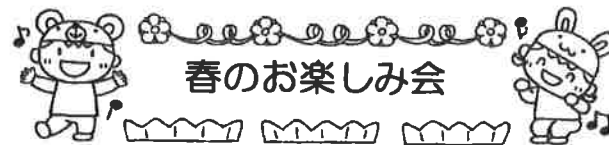
- ・ 個人面談 … 書面にて行います

2月になり寒さはまだ厳しいですが、節分・立春と暦の上では春になります。
コロナ感染症・感染性胃腸炎と、大流行していますが、園児はむろん保護者の方も、発熱、体調不良には十分ご注意ください。
保育園では、楽しい行事を安全な環境の元で実施予定しています。自信を持って行事に臨む為に、毎日の健康が大切です。
よく食べ、よく眠り、元気に登園出来るよう、御協力をお願いします。



節分

保育者と友達と楽しそうに鬼の面を作りました。
子供達が作ったそれぞれの鬼の面をつけ、『鬼は外、福は内』のかけ声とともに、豆をまいて心の鬼を追い払い、幸せな春を招き入れます。
豆まきをした後は、歳の数より1つ多く豆を食べて、今年の無病息災を願います。



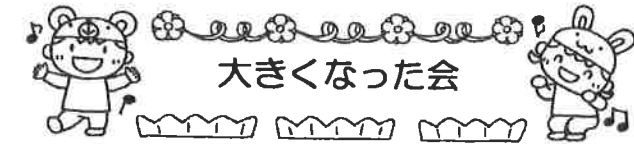
春のお楽しみ会

日程：3月3日(木) 場所：3階保育室

おじいちゃん・おばあちゃんをご招待し楽しみます。
お申し込みの状況により、席くじ・入れ替え等を行う場合がございます。
時間等の詳細は、後日お知らせ致します。

- ・ 2/7~2/10迄に、担任へお名前等お知らせ下さい。尚、締切後のお申し込みはご遠慮下さい。
- ・ 密を避ける為、一家庭保護者2名までの参観とさせていただきます。

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



大きくなった会

日程：3月5日(土) クラス毎の完全入れ替え制
※ クラス毎に席くじを行います。
場所：3階保育室

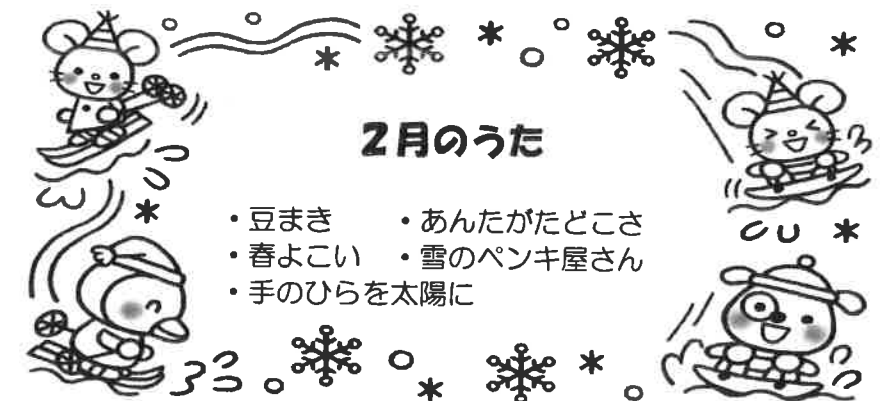
コロナウイルス感染症増加に伴い、一家庭保護者1名の参観へ変更させていただきます。
手指の消毒・換気・マスク着用等のコロナウイルス感染症対策の上、クラス毎の完全入れ替えで行います。
ご理解・ご協力の程宜しくをお願いします。
時間等の詳細は、後日お知らせ致します。

- ・ 密を避ける為、一家庭保護者1名の参観とさせていただきます、小中学生の参観は出来ません。
- ・ コロナウイルス感染症対策の為、必ずマスクを着用してご参観下さい。
- ・ プログラムは、後日お渡しします。

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。

- ◆ 2/7(月)~2/10(木) 観覧席くじ引き
登降園時に、クラス毎行います。
- ◆ 3/1(火) ビデオ・写真撮影(販売用)
プロのカメラマンが撮影し、後日販売致します。

※ 各プログラムは、後日お渡しします。



2月のうた

- ・ 豆まき
- ・ あんたがたどこさ
- ・ 春よこい
- ・ 雪のペンキ屋さん
- ・ 手のひらを太陽に



日の出ほけんだより 2月号



2月に入り、暦の上では春を迎えました。まだまだ寒い日が続きます。新型コロナウイルスも再び感染者が増えてきました。引き続き、感染対策をしっかりと行い、予防に努めましょう。小さい子は症状やしんどさを言葉で伝えることが難しいので、気になる症状がみられた場合は早めの受診をお勧めします。

令和4年2月1日
日の出保育園

咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア

洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。

咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。

麦茶や白湯など、刺激のない飲み物でこまめに水分補給を行きましょう。



マスクをきちんとつけよう

マスクをすることで咳やくしゃみをしたときのウイルスや菌を撒き散らさないようにしたり、鼻や喉の乾燥や炎症を防ぐ効果があります。

またドアノブや手すりなどを触った後に、無意識に鼻や口を触ってウイルスに感染することがありますが、マスクをつけることで感染のリスクを減らせます。

子どもに合ったサイズのマスクを選び、口と鼻をしっかりとおおうようにつけましょう。



しもやけ・あかぎれ

しもやけは寒さによって血流が悪くなくことが原因で起こります。手を濡れたままにしておくと、しもやけになることがあります。手足や鼻先、頬や耳たぶなどの外気に触れる部分にできやすいです。ハンカチを携帯するようして、手洗いはしっかりと水分を拭き取りましょう。ハンドクリームを塗ったり、手先が冷えたときにマッサージを行うことも予防につながります。毎日お風呂でよく温まり、ビタミンEを含む食品(にら、かぼちゃ、ほうれん草、卵、マーガリンなど)を摂るようにしましょう。



爪が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また爪が長いと汚れが溜まり不潔になりやすいです。その状態で手に取って食べる際に、ばい菌も一緒に口に入る可能性が高くなります。

週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。

爪について

爪の働き
指先を保護したり、手の平側からの感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることができます。爪全体の色が紫色や白くにごっている場合は病気の可能性もあります。

爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、切り過ぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気を付けましょう。

