

7月

今月の目標

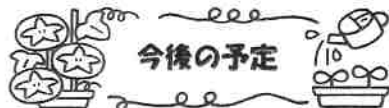
『保育者や友達と元気に遊ぼう』



7月の予定

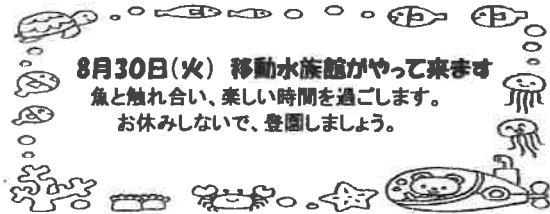
- 7日(木) 七夕・7月生まれのお誕生会
園児と保育士で楽しみます。
- ※ 七夕記念撮影は、クラス毎に随時行います。
- 15日(金) 納涼祭
園児と保育士で楽しみます。
- 26日(火) 乳児健康診断(園医:曾我先生来診)
お休みしないで、受診しましょう。
- 29日(金) 避難訓練(火事・地震・初期消火)

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



今後の予定

- 10/8(土) 親子の大運動会
- 3/4(土) 大きくなった会
- 3/25(土) 第48回 修了式
- ※ 状況に応じて、日程の変更等があります。



8月30日(火) 移動水族館がやって来ます
魚と触れ合い、楽しい時間を過ごします。
お休みしないで、登園しましょう。

7月のうた

- 水遊び
- たなばたさま
- しゃぼん玉
- 七夕まつり
- 金魚の屋敷
- カニさん
- ありさんの話
- あさがお



日の出だより

早々に梅雨明けし、厳しい暑さの夏がやってきました。
保育園では、7月の伝統行事(七夕)や5才児が中心となり、夏祭りごっこ等、暑さを楽しめる工夫を計画しています。

健康で安全に活動を楽しむために、マスクを外しての行動や水遊び前のシャワー等が始まります。

色々な場面で、危険に繋がる行動をする児が目立ってきています。『何故、危ないのか?』と、話をしようにも『ヤダー!』と聞く事を拒否する児が増えています。ご家庭で、困っていませんか? 自分の思いだけを強く通そうとするのではなく、『話を聞いて考えて行動をする』経験が、1才・2才から学齢前の育ちの中で必要です。どうぞ保護者の方が手本となり、『聞く』大切さを繰り返し伝えていきましょう。御協力を宜しくお願いします。

水遊びについて

4日から、水遊び・プール遊びを始めます。
下記のセットのご用意をお願いします。

- 【乳児：1・2才児】
パンツ(布製)、タオル、Tシャツ
 - ※ 帽子は、カラー帽子を使います
 - 【幼児：3・4・5才児】
水着、スイムキャップ、バスタオル、Tシャツ
 - ※ 持ち物全てに記名の上、準備をよろしく
お願い致します。
 - ※ コロナ感染症予防の為、密にならないよう
注意し、楽しみたいと思います。
- 尚、水遊びカードの押印(サイン不可)を
忘れずをお願いします。



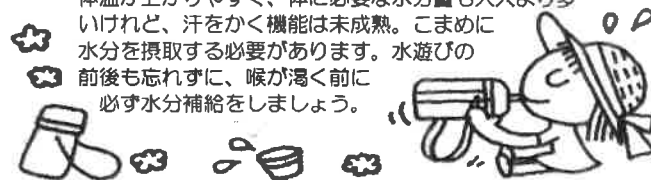
- ★ 体操教室(3・4・5才児)
7/4・7/11・7/25
- ※ 動きやすくシンプルな服で登園して下さい。
- ★ 英語教室(4・5才児)
7/7・7/14・7/21
- 5才・・・15:10~15:40頃
- 4才・・・15:40~16:10頃
- ※ お迎え時間に、ご注意下さい。

令和4年7月1日
日の出保育園



子どもの水分補給

人間は熱くなり過ぎると、汗をかくことで体を冷やし、体温を一定に保っています。子どもの活動量が多くて体温が上がりやすく、体に必要な水分量も大人より多いけれど、汗をかく機能は未成熟。こまめに水分を摂取する必要があります。水遊びの前後も忘れずに、喉が渇く前に必ず水分補給をしましょう。



楽しいプール あそびのために

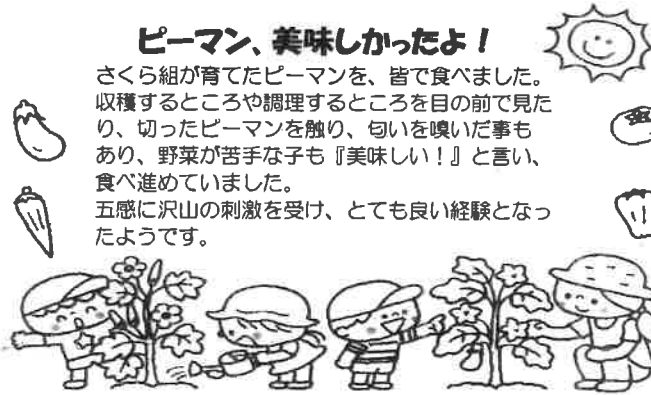
子どもたちが大好きなプールあそびが始まります! 楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗濯する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たっぶり眠る

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気がかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。

ピーマン、美味しかったよ!

さくら組が育てたピーマンを、皆で食べました。収穫するところや調理するところを目の前で見たり、切ったピーマンを触り、匂いを嗅いだ事もあり、野菜が苦手な子も『美味しい!』と言い、食べ進めていました。五感に沢山の刺激を受け、とても良い経験となったようです。





日の出ほけんだより 7月号

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。今年も水遊びがあります。感染対策を徹底しておこない、感染予防に努めていきます。

令和4年7月1日
日の出保育園

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。1か月くらいは便や唾液からウイルスが排泄されます。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。1か月くらいは便や唾液からウイルスが排泄されます。



ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

とびひ

水泡やびらん、かさぶたが全身に見られます。患部を引っかいたり、かきむしることで感染が広がります。治癒するまではプールは控えましょう。

プール熱（咽頭結膜熱）

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。感染力が強く、タオルの共有などでうつります。

流行性角結膜炎（はやり目）

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。伝染性が強く周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



ヘルパンギーナ、プール熱、手足口病、流行性角結膜炎は登園許可書が必要になります。



プールの前に



水いぼ

かゆみを伴う1～5mm程度の小さいぶつぶつが両手足や体幹にできます。皮膚と皮膚の直接接触による接触感染です。プールの水では感染しませんが、タオルや浮き輪などを介して感染する場合があります。皮膚の清潔を保つことや、保温をすることが大切です。時間はかかりますが、自然治癒します。爪を短くきり清潔にしておきましょう。

アタマジラミ

3mm程度のアタマジラミが頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとんでも痒くなります。目視で確認できるので定期的にチェックしましょう。髪の毛はなるべく短く切るか、水泳キャップに収まるように整えましょう。発症した場合は病院受診をしましょう。

- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 前日は入浴し、しっかり睡眠をとり、当日は朝食をしっかり食べる

虫刺され・植物かぶれ

蚊に刺される免疫が少ないため、水ぶくれができることもあります。刺されたら患部を洗い、30分以内に炎症をとる薬を塗ると、症状が軽くて済みます。

モウ

毛が皮膚に刺さって炎症を起こした場合は、患部にセロハンテープなどを貼ってはがすと軽症で済むことがあります。また、直接接触なくとも毛が皮膚に触るだけで強い皮膚炎を起こすこともあります。

ムカデ・ハチ

刺されるとすぐに強い痛みが出ます。腫れが強い場合は受診しましょう。以前にも同じ虫に刺されたことがあり、息苦しいなどの場合にはアナフィラキシーショックの可能性があるため、早急を受診しましょう。

植物かぶれ

植物の中には発疹や水泡などを起こすものもあります。症状が出た場合、患部を触って広がらないように衣類を着替えたり、患部を流水で流し、かゆみ止めなどを塗ったりしましょう。水泡は清潔なガーゼで覆います。患部が広がったり、かゆみが治まらない場合は受診しましょう。

おたふくかぜ



潜伏期間

発症3日前から耳の下が腫れ、腫れ出して4日間は感染力が強いと言われます。人に咳やくしゃみ、接触で感染します。

症状

耳の下や頬の後ろあたりが腫れ始め、高熱が出ます。幼児の場合、顔が普段よりむくんでいる程度で、痛みで食事を嫌がるようなら感染を疑ってみましょう。片方だけ腫れる子もいれば、あごの下まで腫れる子もいます。腫れや痛みは発症して3日目頃が最大となり、腫れが引くまでの期間は個人差があります。

注意点

おたふくかぜの診断を受けたら、早めに園に連絡しましょう。登園時は登園許可書が必要になります。生涯免疫ができるため、二度の感染はほとんどありませんが、まだかかっていない兄弟への感染の可能性は高くなります。1歳を過ぎたらできるだけ早くワクチンを受けておきましょう。

お家でのケア

腫れているところは冷却シートなどで冷やしましょう。また、耳の下が腫れている間は、あごを動かすと痛みます。食事は、かまずに流し入れることができる消化のよい物を与え、酸味のある物や刺激物は痛むので避けましょう。