

11月



令和4年11月1日
日の出保育園

今月の目標

『保育者や友達と様々な事を試してみる』



8日(火) いもパーティー

園児と保育士だけで行います。

15日(火) 11月生まれのお誕生会

園児と保育士だけで行います。

25日(金) 秋の全園児健康診断(園医:曾我先生来診)

お休みしないで、受診しましょう。

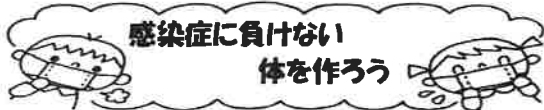
29日(火) 避難訓練(火事、地震、初期消火)

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



7日(水) 全園児歯科検診(園歯科医・中島先生来診)

23日(金) 12月生まれの誕生会・クリスマス会



気温が下がり乾燥する季節になりました。この時期になると、コロナウィルスだけでなく、インフルエンザやかぜなども増えてきます。手洗い・うがいを丁寧に行い、予防をしましょう。バランスよい食事やしっかり睡眠をとることで免疫力もアップします。規則正しい生活を心掛けましょう。

熱が出た時には、引き続き早めの受診・PCR検査のご協力をお願い致します。また、咳、鼻水等の症状が見られた時には、無理せずお家でゆっくり過ごしましょう。

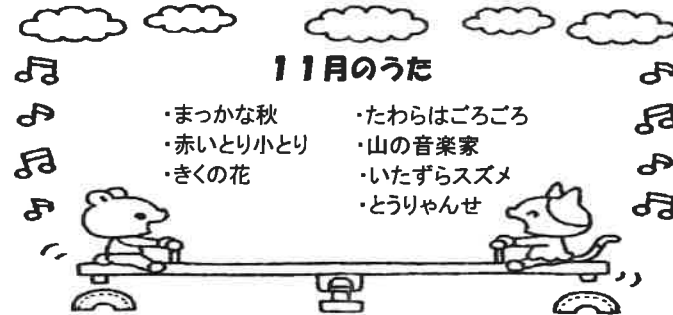
保育園の桜の樹の葉が色づき、朝夕と日中の寒暖差が大きくなり、秋が深まってきました。

園では『親子の大運動会』『4才5才児の芋掘り遠足』と、園児が楽しみにしていた行事が実施出来ました。

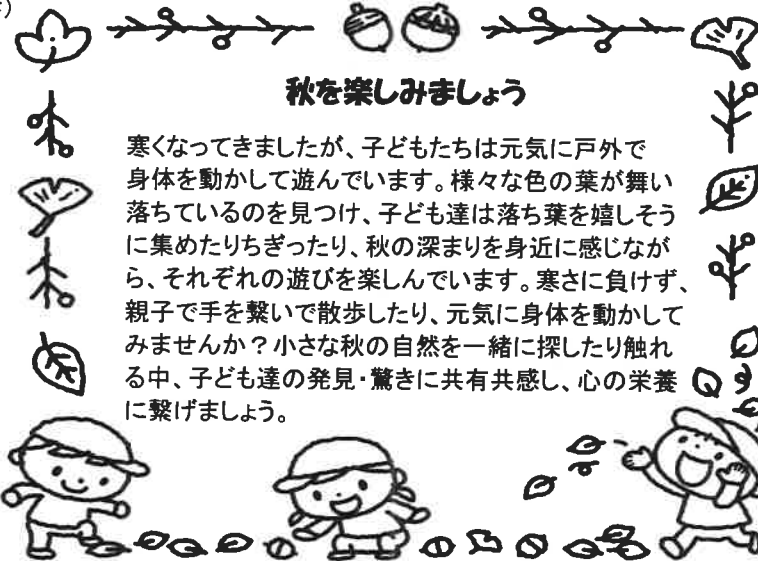
競技に参加して頂いたり、お弁当を作って下さり、保護者の皆様、御協力ありがとうございました。

園児達は、身体の成長と共に、心にも栄養をもらって、たくましくなりました。

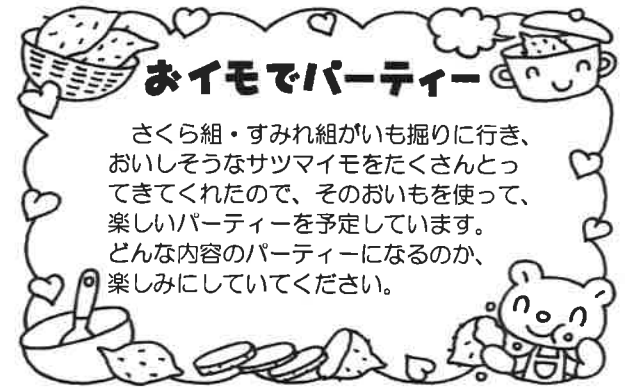
11月は絵本や遊びを通して『聞く』ことの大切さ、楽しさを経験出来るよう計画しています。お休みしないで登園しましょう。



- ・まっかな秋
- ・赤いとり小とり
- ・きくの花
- ・たわらはごろごろ
- ・山の音楽家
- ・いたずらズメ
- ・とうりゃんせ

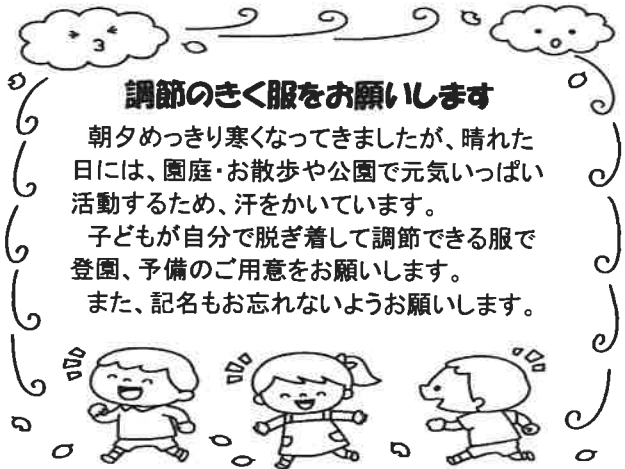


寒くなってきましたが、子どもたちは元気に戸外で身体を動かして遊んでいます。様々な色の葉が舞い落ちているのを見つけ、子ども達は落ち葉を嬉しそうに集めたりちぎったり、秋の深まりを身近に感じながら、それぞれの遊びを楽しんでいます。寒さに負けず、親子で手を繋いで散歩したり、元気に身体を動かしてみませんか？小さな秋の自然と一緒に探したり触れる中、子ども達の発見・驚きに共有共感し、心の栄養に繋げましょう。



さくら組・すみれ組がいも掘りに行き、おいしそうなサツマイモをたくさんとってきてくれたので、そのおいもを使って、楽しいパーティーを予定しています。

どんな内容のパーティーになるのか、楽しみにしててください。



調節のきく服をお願いします

朝夕めっきり寒くなってきましたが、晴れた日には、園庭・お散歩や公園で元気いっぱい活動するため、汗をかいています。

子どもが自分で脱ぎ着して調節できる服で登園、予備のご用意をお願いします。

また、記名もお忘れないうお願いします。



※ 平常保育は、年末は12/28まで、年始は1/4からです。(12/29~1/3はお休みです。)

※ コロナウィルス感染症の終息が難しい為、下記の行事を中止します。

- ・第三回保護者会 … 書面にて行います
- ・作品展 … 中止となります



日の出ほけんだより

11月号

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。落ち葉を拾う子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、感染症予防はしっかりと行いましょう。

令和4年11月1日
日の出保育園



今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などを食べて歯垢となり、酸を出して虫歯を作ります。食べた後磨く習慣を身につけ、虫歯を予防しましょう。定期的に歯の検診に行くなど、大人も子どもも歯に関心を持ち、大切にしていきたいと思います。歯磨きが苦手なお子様はお家で歯磨きカレンダーを作り、歯磨きができたならシールを貼ったり、歯磨きに興味を持たせることから始めましょう。



きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ★	2 ★
3 ★	4 ★	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月12日は「皮膚の日」

空気が乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。湿度が50%以下になると皮膚の乾燥が始まると言われています。室内の湿度調節を行い、衣類は通気性がよいものを選びましょう。



11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気（風）の通り道をつくり、こまめに換気を心がけましょう。また、加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで部屋の湿度を保ちましょう。



うがい

かぜのばい菌は手の他に喉にもたくさん付いていて、体力が弱った体に入ろうとチャンスを狙っています。外から帰ったらしっかりうがいをしましょう。水の他、お茶のうがいもお勧めです。



口に水を含ませ、ぶくぶくうがいをし、水を吐き出します。



口に水を含み、そのまま顔を天井に向けてみます。



「ガラガラ」と音を立ててうがいをします。



口の中の水を吐き出します。

健康な体作りが 風邪の予防に

気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたい風邪。うがい、手洗いが風邪予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また規則正しい生活がウイルスを寄せつけない強い体を作ります。ご家族みんなで気をつけましょう。

天気の良い日は戸外に積極的に出て体を動かしましょう。

せっけんでしっかり手を洗う

がらがらうがい

三食しっかり食べる

早寝・早起き

