



今月の目標

- 『身の回りの事を自分でやってみましょう』
- 『寒さに負けず、元気に過ごしましょう』



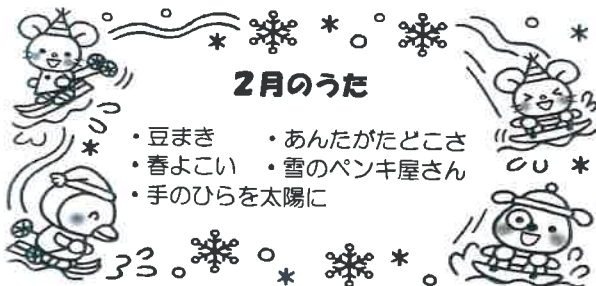
- 3日(金) 節分
- 16日(木) 2月生まれのお誕生会
園児と保育士で楽しみます。
- 21日(火) 乳児定期健康診断(園医:曾我先生来診)
お休みしないで、受診しましょう。
避難訓練(火事、地震、初期消火)

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



- 2日(木) 大きくなった会ビデオ・写真撮影
- 3日(金) 3月生まれのお誕生会、ひなまつり会食会
- 4日(土) 大きくなった会
- 10日(金) 春のお楽しみ会
- 14日(火) さくら組卒園遠足(北沼公園:お弁当持参)
雨天順延:15日・17日
- 25日(土) 第48回 修了式 すみれ組参列

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。

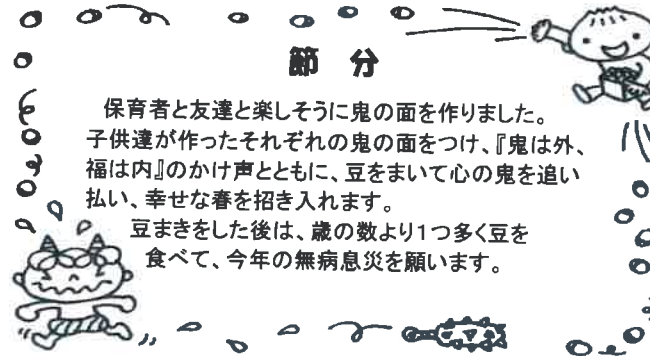


- ・豆まき
- ・あんたがたどこさ
- ・春よこい
- ・雪のペンキ屋さん
- ・手のひらを太陽に

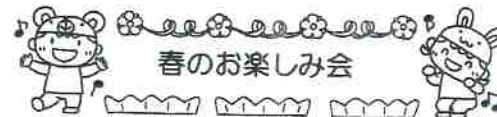


2月になり寒さはまだ厳しいですが、節分・立春と暦の上では春になります。
コロナ感染症・インフルエンザの流行が懸念されていますが、園児はむろん保護者の方も、発熱、体調不良には十分ご注意ください。

保育園では、楽しい行事を安全な環境の元で実施予定しています。自信を持って行事に臨む為に、毎日の健康が大切です。よく食べ、よく眠り、元気に登園出来るよう、御協力をお願いします。



保育者と友達と楽しそうに鬼の面を作りました。
子供達が作ったそれぞれの鬼の面をつけ、『鬼は外、福は内』のかけ声とともに、豆をまいて心の鬼を追い払い、幸せな春を招き入れます。
豆まきをした後は、歳の数より1つ多く豆を食べて、今年の無病息災を願います。



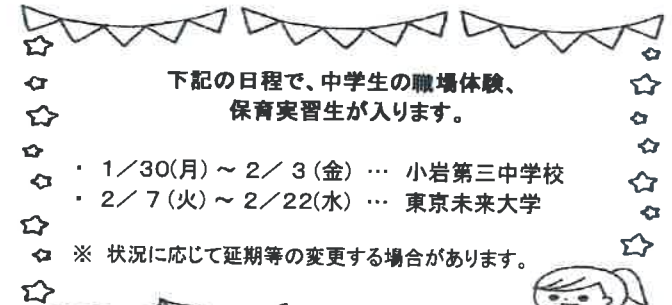
日程: 3月10日(金) 場所: 3階保育室

おじいちゃん・おばあちゃんをご招待し楽しめます。
お申し込みの状況により、席くじ・入れ替え等を行う場合がございます。時間等の詳細は、後日お知らせ致します。

- ・2/1~2/10迄に、担任へお名前等お知らせ下さい。尚、締切後のお申し込みはご遠慮下さい。
- ・密を避ける為、**一家庭保護者2名までの参観とさせていただきます。**又、**祖父母以外の方はご遠慮下さい。**

- ※ 状況に応じて延期等、変更もあります。
- ※ 各プログラムは、後日お渡しします。

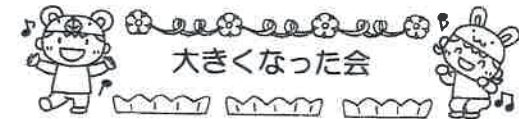
令和5年2月1日
日の出保育園



下記の日程で、中学生の職場体験、
保育実習生が入ります。

- ・1/30(月)~2/3(金) ... 小岩第三中学校
- ・2/7(火)~2/22(水) ... 東京未来大学

※ 状況に応じて延期等の変更する場合があります。



日程: 3月4日(土) クラス毎の完全入れ替え制
※ クラス毎に席くじを行います。
場所: 3階保育室

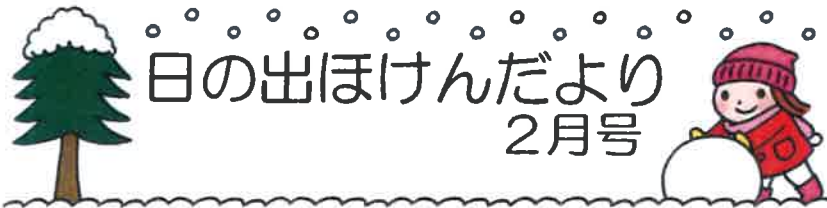
換気・手指の消毒・マスク着用等のコロナウイルス感染症対策の上、**一家庭保護者2名・クラス毎の完全入れ替え**で行いますので、ご理解・ご協力の程宜しくお願いします。

- 尚、時間等の詳細は、後日お知らせ致します。
- ・密を避ける為、**一家庭保護者2名の参観とさせていただきます。**小中学生の参観は出来ません。

- ◆ 2/6(月)~2/10(金)
観覧席くじ引き (**座席・立ち見席、各1席ずつ**)
登降園時に、クラス毎行います。
- ◆ 3/2(木) ビデオ・写真撮影(販売用)
プロのカメラマンが撮影し、後日販売致します。



コロナウイルス感染症対策の為、個人面談は書面にて行います。



2月3日は節分です。子どもたちの「鬼は外！ 福は内！」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にあるウイルスや細菌が全て体の外に出ていきますように。そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な体になるように祈っています。

令和5年2月1日
日の出保育園

コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のもは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

薬の飲ませ方

シロップ

薄めずにそのまま飲ませます。乳児は必要な量をスポイトやスプーンで取り、口の中に入れましょう。

粉薬

●水で溶く場合

少量の水か、ぬるま湯で薬を溶かします。飲ませる時はスプーンやスポイト、おちょこなどを使いましょう。

●直接口に入れる場合

開いた状態の口の中に直接粉薬を入れます。

●練る場合

小さな器に粉薬を入れ、数滴の水をたらし、だんご状に練ります。練った薬は頬の内側あたりに塗ります。



朝ご飯をしっかり食べよう

朝ご飯には…

- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
- ・脳も活発にしてくれる
- ・体温を上げて体を目覚めさせる
- ・生活のリズムをつくる

などの役割があります。

朝はしっかりご飯を食べてその日1日を元気に過ごしましょう。



ご飯のよいところ

腹持ちがいい
あごを強くする
塩分がない

パンのよいところ

カルシウムがとれる
種類がたくさんある

ご飯食



ご飯・おにぎり、卵・野菜・魚料理、汁物

メニュー例

パン食



パン、卵・野菜料理、スープ、牛乳、果物

食品に混ぜる時は

オレンジジュース、りんごジュース、スポーツドリンク、ヨーグルトなどの酸味がある物は薬によっては混ぜることができません。

食品に混ぜる場合、残ってしまうこともあるので、薬を混ぜる時の量は少なめにしましょう。また、ミルク、おかゆなど、主食には混ぜないようにしましょう。味の変化で食べ物自体を嫌いになってしまう可能性があります。