



4月



日の出だより

令和5年4月1日  
日の出保育園

今月の目標

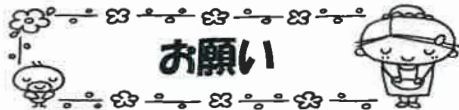
『新しい環境に慣れる』

## 入園・進級おめでとうございます

園庭の桜が花をつけ、新年度始まりました。子ども達も進級する喜びに、胸を躍らせています。子育ては楽しいと、ご家庭とご一緒に一歩ずつ進めましょう。

- ① 『早寝・早起き・朝ごはん』の生活リズムを作れるよう、親子で努めましょう。
- ② 挨拶を進んで出来るよう、『おはよう』から、声をかけてあげましょう。
- ③ 身体を沢山動かし遊びます。戸外はもちろん、指先を使った遊びも工夫して挑戦します。(ビリビリ紙破きは、楽しい指先を使った遊びの1つです)
- ④ 『やってみよう』の気持ちを育む為に、沢山誉めて、自信が持てる子に育てましょう。
- ⑤ 親子でおしゃべりを沢山楽しみましょう。話を聞いてもらう経験をすると、聞き上手になります。

本年度もどうぞご理解とご協力の程宜しく願います。



お願い

- ・ 37.5℃以上ある時は、お預かり出来ません。
- また、お預かり後、37.5℃以上になった場合には、ご連絡をさせていただきますので、お迎えをお願い致します。
- ・ 玄関やクラス等の掲示物や配布物のご確認をお願いします。
- ・ 保護者の方が休務日に登園する際は、非常時に備え必ず連絡先を明確に伝えて下さい。
- ・ 保護者の方々の勤務先の住所、連絡先等に変更があった場合は、保育園に必ず知らせて下さい。

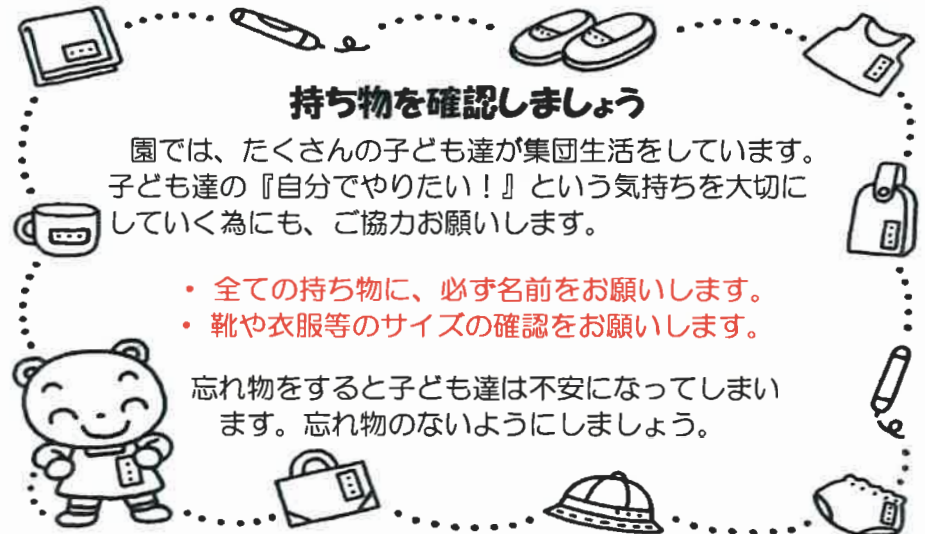


4月の予定

- 3日(月) 入園式
- 4日(火) 進級式
- 6日(木) 鎌倉図書館(5歳児)
- 19日(水) 乳児定期健康診断(園医:曾我先生来診)  
お休みしないで、受診しましょう。
- 20日(木) 避難訓練(火事、地震、初期消火)
- 26日(水) 4月生まれのお誕生会  
新入園児歓迎会  
園児と保育士だけで行います

※ 状況に応じて、延期・変更等があります。

※ 5月3日(水)~5月5日(金)は、お休みとなります



## 持ち物を確認しましょう

園では、たくさん子ども達が集団生活をしています。子ども達の『自分でやりたい!』という気持ちを大切にしていける為にも、ご協力をお願いします。

- ・ 全ての持ち物に、必ず名前をお願いします。
- ・ 靴や衣服等のサイズの確認をお願いします。

忘れ物をすると子ども達は不安になってしまいます。忘れ物のないようにしましょう。



# 日の出ほけんだより

## 4月号

ご入園・ご進級おめでとうございます。子ども達が健やかに元氣いっぱい過ごせるよう、保健に携わって参ります。年度初めは、緊張から疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養出来るようご配慮をお願いします。

令和5年4月1日  
日の出保育園



### 生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

#### 早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



#### ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

#### うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



### 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

体調不良でお休みする場合は、症状や病名をお知らせ下さい。病院を受診する場合は、集団生活をしていることを伝え、登園が可能であるか、受診後の過ごし方を確認しましょう。

### 園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守って下さい。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参して下さい。
- 薬に名前を明記して下さい。
- 登園時に必ず手渡しして下さい。(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬出来ません)



### 3月の感染症

|            |    |
|------------|----|
| コロナウイルス感染症 | 1名 |
| インフルエンザ    | 1名 |