



令和5年11月1日
日の出保育園

今月の目標

『保育者や友達と様々な事を試してみる』

木々の葉が色づき、朝夕も冷え込み、秋の深まりが感じられるようになってきました。

おかげさまで『親と子の大運動会』『芋掘り遠足』と、園児が楽しみにしていた行事が実施出来ました。園児達は、たくさんの経験を通じて、心身共に、また一つ成長出来たのではないかと思います。

また、競技への参加や、遠足のお弁当作りなど、保護者の皆様の御協力に感謝申し上げます。

11月は絵本や遊びを通して『聞く』ことの大切さ、楽しさを経験出来るよう計画しています。お休みしないで登園しましょう。



11月の予定

- 15日(水) 11月生まれのお誕生会 園児と保育士だけで行います。
- 21日(火) 鎌倉図書館(5歳児)
- 22日(水) 秋の全園児健康診断(園医:曾我先生来診)
- 29日(水) 避難訓練(火事、地震、初期消火)

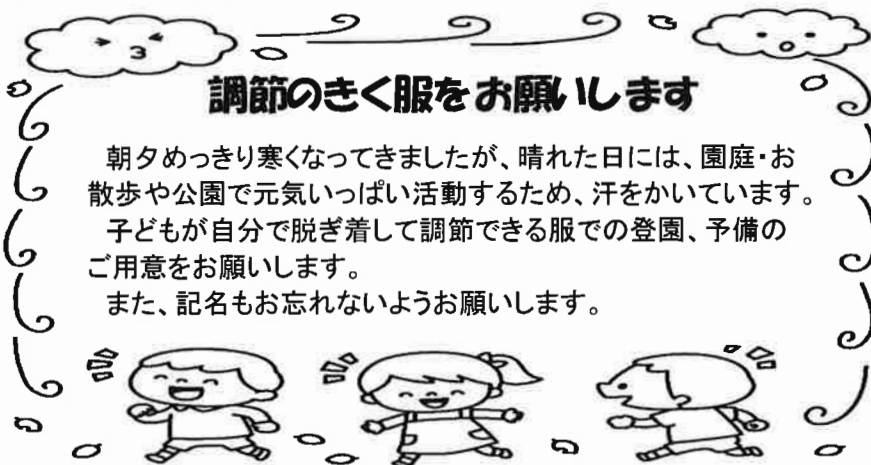
※ 状況に応じて延期等、変更もあります。

調節のきく服をお願いします

朝夕めっきり寒くなってきましたが、晴れた日には、園庭・お散歩や公園で元気いっぱい活動するため、汗をかいています。

子どもが自分で脱ぎ着して調節できる服での登園、予備のご用意をお願いします。

また、記名もお忘れないうちお願いします。



今後の予定

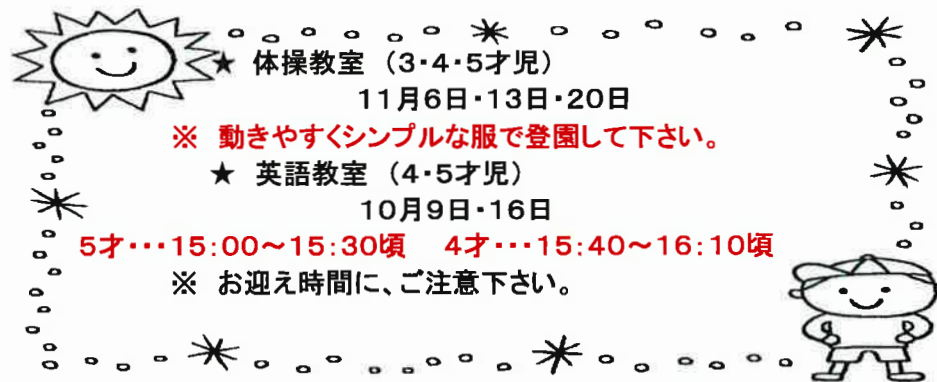
- 2/17(土) 大きくなった会 全園児参加します。
- 3/23(土) 第49回 修了式 4才児参列。

※ 状況に応じて、日程の変更等があります。



12月の予定

- 6日(水) 全園児歯科検診(園歯科医・中島先生来診)
- 21日(木) 12月生まれの誕生会・クリスマス会



★ 体操教室 (3・4・5才児)

11月6日・13日・20日

※ 動きやすくシンプルな服で登園して下さい。

★ 英語教室 (4・5才児)

10月9日・16日

5才・・・15:00～15:30頃 4才・・・15:40～16:10頃

※ お迎え時間に、ご注意ください。



お知らせ

※ 年末年始の保育は、
年末は12/28まで、年始は1/4からです。
(12/29～1/3はお休みです。)

子どもの鼻水 小児科でこれ教えて！ ～医療者側の気持ち～

子どもの鼻水で小児科や耳鼻科にかかることがありますよね。
せっかく病院に連れて行ったのだからよくなってほしいですね！
病院の先生は、お家でのこんな情報を欲しいと思っています。

【いつから？】

鼻水はいつから出始めたのかな？

例えば・・・「2-3日前から。」「1週間前から。」等、どのくらいの経過があつて、この鼻水の状態なのかを伝えてください。

「 鼻の中の状態+経過 」 このセットが大切です！

【どんな時に出る？】

鼻水がいつ出るかも大切なメッセージです。

例えば・・・「外に出ると急に始まる。」「くしゃみをするとドバっと出る。」「常にダラダラと出ている。」「寝ると奥に流れている様子。」等、風邪やアレルギー性鼻炎などの原因によって、鼻水の出かたは異なります。

【鼻水の色は？】

鼻水の色は医師の診察で大切な判断指標の一つです。

【鼻水の色からわかること】

・緑や黄色のドロツとした鼻水

→感染が進行中(風邪と診断される可能性が高い)

緑や黄色のドロドロした鼻水が10日以上続く場合は細菌性の可能性や中耳炎を起こしている心配があります。

早めに病院を受診してください。

・透明なさらさらした鼻水

→風邪のひき始め、アレルギー性鼻炎、埃や冷氣等の刺激が考えられます。

・鼻からズルズルと音がするのに鼻水が出てこない

→鼻の粘膜が腫れて出てこない可能性があります。

特に乳児は鼻腔が狭く、鼻呼吸なので鼻水が奥に溜まりやすいです。

・鼻水が赤い又は血が出ている

→鼻の粘膜の血管が切れている可能性があります。(鼻血)

・黒い鼻水が出ている

→真菌(カビ)感染の可能性があります。

10月の感染症 新型コロナウイルス 4名

11月の予定 11月3週目 身体測定

11月22日 全園児健康診断