



令和7年3月1日
日の出保育園

今月の目標

『大きく成長したことを喜ぶ』

寒さの中にも少しずつ春の暖かさを感じられるようになりました。季節の変わり目で寒暖差も激しくなっております。『しっかり食べて、よく眠り』丈夫な体力づくりをしていきましょう。

一年間を通してのお子さまたちの成長の締めくくりとして、自信に満ちた活動が出来るように参ります。ご協力のほどお願いします。



- 3日(月) 3月生まれのお誕生会・おわかれ会・会食会
保育者と子ども達で楽しみます。
- 5日(水) 乳児定期健康診断(園医:曾我先生来診)
- 6日(木) さくら組 卒園遠足 (雨天順延:13日(木))
上野動物園...お弁当持参となります。
- 7日(金) 音楽会 保育者と子ども達で楽しみます。
- 18日(火) 鎌倉図書館(4・5歳児)
- 22日(土) 第50回 修了式 すみれ組参列
ご出席・ご参列の方のマスク着用は、必要ありません。
- 26日(水) 避難訓練 (火事、地震、初期消火)

※ 全ての行事は、状況に応じて延期、変更等があります。
変更等は、随時玄関掲示等でお知らせしますので、掲示物のご確認をお願いします。



- ・大きくなった会へのご観覧・ご協力、ありがとうございました。
- ・保護者会・個人面談は、書面にて行います。



進級に向けて

今年度もご協力ありがとうございました。
新年度まで残り1ヶ月、進級を心待ちにしている子ども達。
みんなで思い出を振り返りながら、期待と自信を持って、
進級出来るようにしていきたいと思ひます。

進級に不安を感じているおうちの方もいらっしやると思ひます。
周りとは比べず、お子さん自身の成長を振り返ってみて
下さい。大きな声で挨拶が出来た、靴下を履けた等、たく
さん見えてくるのではないのでしょうか。

できないことではなく『できるようになったこと』
に目を向け、言葉にして誉めてあげましょう。
来年度もご協力の程、宜しくお祈ひします。



- ★ 体操教室 (3・4・5才児)...3月10日・17日・24日
※ 動きやすくシンプルな服で登園して下さい。
- ★ 英語教室 (4・5才児)...3月5日・12日
5才...15:00~15:30頃、4才...15:40~16:10頃
※ お迎え時間に、ご注意下さい。



- 1日(火) 入園式 進級式
- 25日(金) 保護者会

※ 全ての行事等は、状況に応じて延期等、変更する場合があります。

日頃より園の保健活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。1年前を思い起こし、子ども達ひとりひとりの表情・行動に、改めて大きな成長を実感しています。今年度もあと1か月、病気やけがに気を付けて笑顔で過ごしましょう。

2025年3月
看護師 遠藤

耳の日

3月3日は耳の日です。耳の役割について考えてみましょう。



耳が2つあるのはどうして？

真正面から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で強く聞こえます。つまり、耳が2つあることによって、音のする方向を聞き分けることができるのです。

耳はバランスをとる働きも！

耳は、「音を聞く」他に、「体のバランスをとる」という働きをしています。耳の奥にある三半規管というところが、体の傾きや動きなどを感知取っているのです。

大切な耳を守るために気を付けたいこと

- ① 耳を爪で引っかいたり、強く引っ張ったりしない
- ② 耳垢がたまっていないかこまめにチェックする
※耳掃除のし過ぎには注意が必要
- ③ 鼻をかむときは片方ずつ静かに
- ④ 耳の側で大きな音や声を出さない
- ⑤ ふざけて耳の穴に物を入れない

ちょっとした不注意が中耳炎や外耳炎の原因になる事もあります。
耳垂れが出ている時は早めに耳鼻科の受診をしましょう。

耳掃除をする時は…

お風呂上がりは、皮膚がふやけて傷が付きやすいのでできれば避け、耳の入口付近だけを掃除しましょう。
また耳掃除中は、事故を避けるために明るく安全な場所で行いましょう。

塗薬には二種類の塗り方がある！？

塗薬添付文書には塗り方(用法)として「塗布」と「塗擦」という二種類の記載がされていることに気付いていましたか？

《塗布(とふ)》

・皮膚に優しく塗り広げる

《塗擦(とさつ)》

・皮膚に優しく擦り込む

・塗擦の効果：擦り込むことで体内に吸収されやすくなり、より高い効果が得られます

→保湿剤や消炎鎮痛薬では塗擦することで効果の増強を期待できます

2月の感染症 溶連菌感染症・・・1名
感染性胃腸炎・・・1名

3月の予定

乳児健康診断 3/5
身体測定 3週目

○健康表(予防接種確認表)について

健康表を一度返却しますので内容をご確認ください。
追記がありましたらご記入をお願いします。

3/21までにご返却ください。