

10月



令和7年10月1日
日の出保育園

今月の目標

『保育者や友達と身体を動かして遊び楽しむ』

暑さも和らぎ、お子さまたちは元気いっぱい外で遊んでいます。
今月は運動会・散歩・遠足等、戸外で身体を動かす活動を計画しています。
運動会では、保護者の皆さんにも楽しんでいただけるよう、職員一同協力していきます。

また、食育に関しても、これまでお子さまたちは意欲的に給食やおやつの準備のお手伝いをしてくれました。芋掘り遠足をはじめ、お子さまたちが食べ物に興味を持ってくれる活動にも、積極的に取り組んでいきます。



★ 体操教室 (3・4・5才児) … 10月6日・20日・27日

午後練習 10月2日・7日

5才…14:50～15:20 4才…15:25～15:55

3才…16:00～16:30

★ 英語教室 (4・5才児) … 10月1日・22日

5才…15:00～15:30頃 4才…15:40～16:10頃

※ お迎え時間に、ご注意ください。



衣替え・移行期間等のお知らせ

10月20日から冬服に衣替えですが、暑い日が続いているので、10月末日まで移行期間とします。
名前やボタンの有無・サイズの確認をお願いします。
寒暖の差があるので、調整しやすい服を準備し、快適に過ごせるようにしましょう。

また、園服・スモックのワッペンは無し、カバン・水筒の等の持ち物のキーホルダーは1つまでをお願いします。



- 2日(木) 運動会リハーサル
- 3日(金) 10月生まれの誕生会 園児と保育士で楽しめます。
- 9日(木) 運動会リハーサル (予備日)
- 18日(土) 第51回 親と子の大運動会 ※ 雨天10月19日(日)順延
- 15日(水) 乳児定期健康診断 (園医:曾我先生来診)
- 20日(月) 衣替え (10月中は、移行期間とします)
冬園服・長袖のスモックになります。
- 29日(水) いも掘り遠足 (4・5才のみ) 引率: 各担任、他1名
※ 雨天31日(金)順延 詳細は後日お知らせします。
- 28日(火) 避難訓練(火事・地震・初期消火)

※ 状況に応じて延期等、変更もあります。



第51回 親と子の大運動会

日時 : 10月18日(土) 9:30開始予定
9:00～9:15集合予定

場所 : 細田公園 雨天順延 : 19日(日)

- ※ 会場へは、出来るだけ徒歩での来場をお願いします。
- ※ プログラムは、後日お渡しします。



今後の予定

- 11/29(土) 作品展
- 2/21(土) 大きくなった会 全園児参加します。
- 3/28(土) 第51回 修了式 4才児参列

※ 状況に応じて、日程の変更等があります。



ほけんだより

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。

2025年10月

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、かぜを予防しましょう。看護師 遠藤

ケガのケアと対処法

小さな子どもは思いがけないケガや体調を崩すことが多いですよ。常にケガや急な病気への対応や心構えが必要です。

【手・足の切り傷】

傷口が汚れていたら水道水でよく洗い流します。次に清潔なガーゼを傷口に当て、上から強く圧迫して止血します。大きな傷や汚れがひどいときは外科を受診してください。

【口のケガ】

口の中を切ると傷は浅くても出血が多く驚くことがあります。しかしガーゼなどをかませたり、押し当てたりすると比較的早く出血は止まります。慌てずに処置しましょう。この時、血が気道に入らないよううつむき加減にするとよいでしょう。

【鼻血】

鼻をつまんで圧迫します。押さえる場所は鼻の骨ではなく、鼻翼の柔らかい部分です。鼻血を飲み込むと吐き気など気分が悪くなることもあるので、顔はうつむき加減にしましょう。冷たいタオルで冷やすのも◎。時々様子を診ながら15分ほど圧迫して、それでも出血が止まらなければさらに15分ほど圧迫します。出血が30分以上止まらなければ病院を受診しましょう。

【落した時、ぶつけた時】

まず骨折やケガが無いかチェックをしましょう。手足が変な曲がり方をしていたり、腫れたりひどく痛がるときは骨折が疑われます。患部を動かさないようにし、速やかに病院を受診してください。外傷が見当たらない場合もしばらくは安静にさせて様子を観察してください。顔色が悪い、吐き気があるなどの場合は体の中に損傷が起きていることが考えられます。速やかに受診をしてください。

頭を強く打った場合は24時間以上経過して、体調に変化がないことを確認してから登園してください。

風邪の時に風呂に入っても大丈夫??

熱がなければ入っても大丈夫です。風邪の時の風呂は疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れば十分です。

体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げすぎず、湯冷めしない環境を作りましょう。お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れなくても大丈夫です。

9月の感染症

感染性胃腸炎・・・1名

10月の予定

10月15日 乳児健康診断

10月3週目 身体測定

※ICT化に伴い毎月の身体測定の記録を、アプリでご覧いただけるようになりました。シール帳(幼児)や発育測定表(乳児)への記録は、9月で終了となります。ご理解のほど宜しくお願いします。